



## PEREGRINAÇÃO À TERRA SANTA



Com acompanhamento espiritual do  
**P. António Sant'Ana, sj**

5 a 12 de março de 2023



## PROPOSTA

Peregrinar pelos lugares onde Jesus viveu, numa experiência de simplicidade e oração, acompanhados por uma proposta inspirada nos Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola.

Com a orientação do Padre António Sant'Ana, faremos um percurso de 7 dias para conhecer mais intimamente a pessoa de Jesus Cristo, que estes lugares revelam.

Da Galileia à Judeia, passando pelo deserto, o Lago de Tiberíades, o Monte Tabor, Nazaré e Belém, o rio Jordão e o Mar Morto, Jericó e Jerusalém.

## PARA QUEM

Para todas as pessoas que tenham vontade de se deixar tocar por Jesus, percorrendo, em oração, a Terra Santa onde Ele nasceu, viveu, morreu e ressuscitou!



## PROGRAMA

### **Domingo, 5 de março: Lisboa – Tel Aviv**

15h15 Encontro no Aeroporto de Lisboa para formalidades de embarque.

19h15 Voo LY376 com destino a Tel Aviv

### **Segunda, 6 de março: Nazaré – Banias - Nazaré**

02h45 Chegada a Tel Aviv e transfer para o hotel em Nazaré

Check-in e tempo de descanso.

Pequeno-almoço no hotel

Visita à Basílica da Anunciação: missa

Almoço em restaurante local

Partida para Banias (Cesareia de Filipe): renovação das promessas do baptismo

Regresso ao hotel

Jantar e oração da noite

Helena de Tróia – Viagens & Histórias

[www.helenadetroia.pt](http://www.helenadetroia.pt) | [viagens@helenadetroia.pt](mailto:viagens@helenadetroia.pt) | +351 935 928 278



**Terça, 7 de março: Tiberíades – Monte Tabor**

Pequeno-almoço no hotel  
Partida para Tiberíades. Visita a Cafarnaum, Tabgha e ao Lugar do Primado: missa  
Subida ao Monte Tabor: tempo de oração  
Almoço em restaurante local  
Oração no Lago de Tiberíades  
Regresso ao hotel, em Nazaré  
Jantar e oração da noite

**Quarta, 8 de março: Jericó – Mar Morto - Deserto**

Pequeno-almoço no hotel e check-out  
Partida para Jericó  
Visita a Qumram  
Almoço e mergulho no Mar Morto  
Deserto da Judeia: missa  
Partida para Jerusalém: Monte Scopus  
Check-in no hotel, jantar e oração da noite

**Quinta, 9 de março: Ein Karem - Belém**

Pequeno-almoço no hotel  
Partida para Ein Karem  
Visita à Igreja da Visitação  
Partida para Belém: almoço em restaurante local  
Visita ao Lugar do Nascimento de Jesus e à Gruta de S. Jerónimo: missa  
Regresso a Jerusalém  
Jantar no hotel e oração da noite

**Sexta, 10 de março: Jerusalém**

Pequeno-almoço no hotel  
Oração no Cenáculo e missa na Igreja "Ad Cenaculum"  
Visita à maquete de "Jerusalém no tempo de Jesus"  
Almoço  
Monte das Oliveiras: Igreja da Agonia, Jardim do Gethsemani  
Visita à Gruta da Traição e a S. Pedro in Gallicantum  
Regresso ao hotel, em Jerusalém  
Jantar e saída para o Monte das Oliveiras: noite de oração



### **Sábado, 11 de março: Jerusalém**

Saída de madrugada e pequeno-almoço em *lunch box*

Via Sacra até ao Santo Sepulcro: missa

Cidade Velha: Igreja de Sant'Ana, Litostrotos (lugar da Flagelação) e Piscinas Probáticas

Passagem pelo Muro das Lamentações

Almoço no hotel e tarde livre

Jantar e oração da noite

### **Domingo, 12 de março: Emaús – Tel Aviv - Lisboa**

Pequeno-almoço no hotel e check-out

Partida para Emaús: missa de envio

Transfer para o aeroporto

13h50 Voo LY 375 com destino a Lisboa.

17h50 Chegada a Lisboa.

Fim.



**Preço:** 2.450 euros (por pessoa, em quarto duplo) \*

Suplemento para quarto individual: 500 euros

\*Preço válido para um mínimo de 35 participantes.

**Incluído:** Voos internacionais directos, alojamento nos hotéis mencionados (ou equivalentes), com pequeno-almoço e jantar, transporte em autocarro com ar condicionado, guia local em português, almoços em restaurantes locais, entradas nos monumentos mencionados, acompanhamento espiritual, acompanhamento Helena de Tróia Viagens, caderno de viagem, seguro de viagem e todas as taxas em vigor até à data.

**Não incluído:** Bebidas às refeições, despesas pessoais, extras nos hotéis, gratificações ao guia, motorista e restaurantes\*, e donativos nas igrejas que nos recebem.

\*Gratificações (facultativo): propomos 35 euros por pessoa para toda a viagem, a serem recolhidos no primeiro dia pelo *tour leader*.

### **Hotéis**

Golden Crown Old City Nazareth 3\*

Ritz Hotel Jerusalem 3\*

Helena de Tróia – Viagens & Histórias

[www.helenadetroia.pt](http://www.helenadetroia.pt) | [viagens@helenadetroia.pt](mailto:viagens@helenadetroia.pt) | +351 935 928 278



**Inscrição:** A inscrição fica válida mediante preenchimento correcto da ficha de inscrição - <https://www.helenadetroia.pt/fichade-inscricao> - e pagamento do sinal, no valor de 800 euros por pessoa. O restante valor poderá ser pago - em parcelas ou na totalidade - até ao dia 31 de janeiro de 2023.

O número de vagas é limitado.

**Documentos obrigatórios:** passaporte com validade mínima de 6 meses após data de regresso.

Uma cópia do passaporte deverá ser enviada à agência até ao dia 31 de janeiro de 2023.

**Pagamento:** Os pagamentos devem ser feitos por transferência bancária para o IBAN PT50 0010 0000 5322 8770 0024 6 (Giesecking Tours, Lda) e os comprovativos enviados por e-mail para [viagens@helenadetroia.pt](mailto:viagens@helenadetroia.pt) contendo na descrição a referência "23-003" e o nome do participante a que corresponde.

**Factura:** Para receber a sua factura, preencha com os dados desejados o formulário disponível no link <https://www.helenadetroia.pt/factura>.

**Responsabilidade:** a responsabilidade da Helena de Tróia Viagens, membro da Giesecking Tours, Lda, RNAVT nº 3568, encontra-se garantida por um seguro de responsabilidade civil na companhia de seguros Fidelidade, no montante de €75.000.



ACOMPANHE ESTA E OUTRAS VIAGENS NAS REDES SOCIAIS  
SIGA-NOS NO [FACEBOOK](#) E NO [INSTAGRAM](#)

E SUBSCREVA A NOSSA NEWSLETTER NO SITE [WWW.HELENADETROIA.PT](http://WWW.HELENADETROIA.PT)