



VIAGEM CULTURAL ÀS ROÇAS DE SÃO TOMÉ



FOTOGRAFIA DE FRANCISCO NOGUEIRA

NOVA DATA BREVEMENTE

Com acompanhamento do Arquitecto Duarte Pape,
Autor do livro "As Roças de São Tomé e Príncipe"

Helena de Tróia – Viagens & Histórias
www.helenadetroia.pt | viagens@helenadetroia.pt | +351 935 928 278



PROGRAMA

Dia 1

07h40 Comparência no aeroporto de Lisboa
09h40 Voo TP 1527 com destino a São Tomé
17h05 Chegada a São Tomé
Transfer para o hotel Pestana São Tomé
Check-in e jantar no hotel
Passeio nocturno à cidade

Dia 2

Pequeno-almoço no hotel
Saída rumo ao Sul: paragem na Praia Pesqueira, para visita à Cascata
Paragem na estrada para observar o Pico Cão Grande
Chegada a Malanza e subida do Rio Malanza em canoa
Almoço em restaurante local
Visita à Roça de Porto Alegre e à Praia Piscina, Praia Jalé.
Regresso ao hotel
Jantar e alojamento

Dia 3

Pequeno-almoço no hotel
Saída para visita às Roças de Diogo Vaz e Espraínha, para ver o processo de produção do cacau.
Visita a Anabom, onde os Portugueses desembarcaram
Seguimos até à Vila de Santa Catarina (aldeia piscatória)
Almoço no restaurante Santolas
Regresso à cidade
Jantar e alojamento no hotel
Música e dança ao vivo na CACAU (opcional)

Dia 4

Pequeno-almoço no hotel
Saída rumo à Cascata de São Nicolau (passeio pedestre)
Visita à Roça de Monte Café com prova de café produzido na roça
Visita à Cascata Bombaim
Passeio a pé e Pic-nic na Roça de Bombaim
Regresso ao hotel
Jantar e alojamento



Dia 5

Pequeno-almoço no hotel

Saída para a missa na Sé

Almoço na Roça São João de Angolares: guiados por José Carlos Silva, visita ao Hospital das Artes e Cultura, observação de pássaros

Paragem na Boca do Inferno e visita à Roça de Água Izé

Regresso ao hotel

Jantar e alojamento

Dia 6

Pequeno-almoço no hotel

Visita à Roça Agostinho Neto e Roça Boa Entrada

Passeio pela praia com paragem para almoço livre na praia de Micoló.

Passeio de barco até ao Ilhéu das Cabras (opcional)

Fim de tarde na Praia do Governador.

Jantar na Dona Teté

Dia 7

Pequeno-almoço no hotel

Visita histórica pela Cidade, guiada pelo Arquitecto Neco Bragança

Passeio a pé pelas ruas da cidade e visita ao Mercado;

Visita ao Museu Nacional (Fortaleza São Sebastião, Liceu Nacional, Cine-Teatro Marcelo da Veiga) e Parque Popular

Almoço em restaurante local (Parque Popular)

Passeio Livre

Jantar de Despedida Buffet na CACAU com Música ao Vivo

Dia 8

Pequeno-almoço no hotel e check-out

Transfer para o aeroporto

19h30 Voo TP 1528 com destino a Lisboa

Dia 9

05h20 Chegada a Lisboa

Fim da viagem