



## PEREGRINAÇÃO À TERRA SANTA

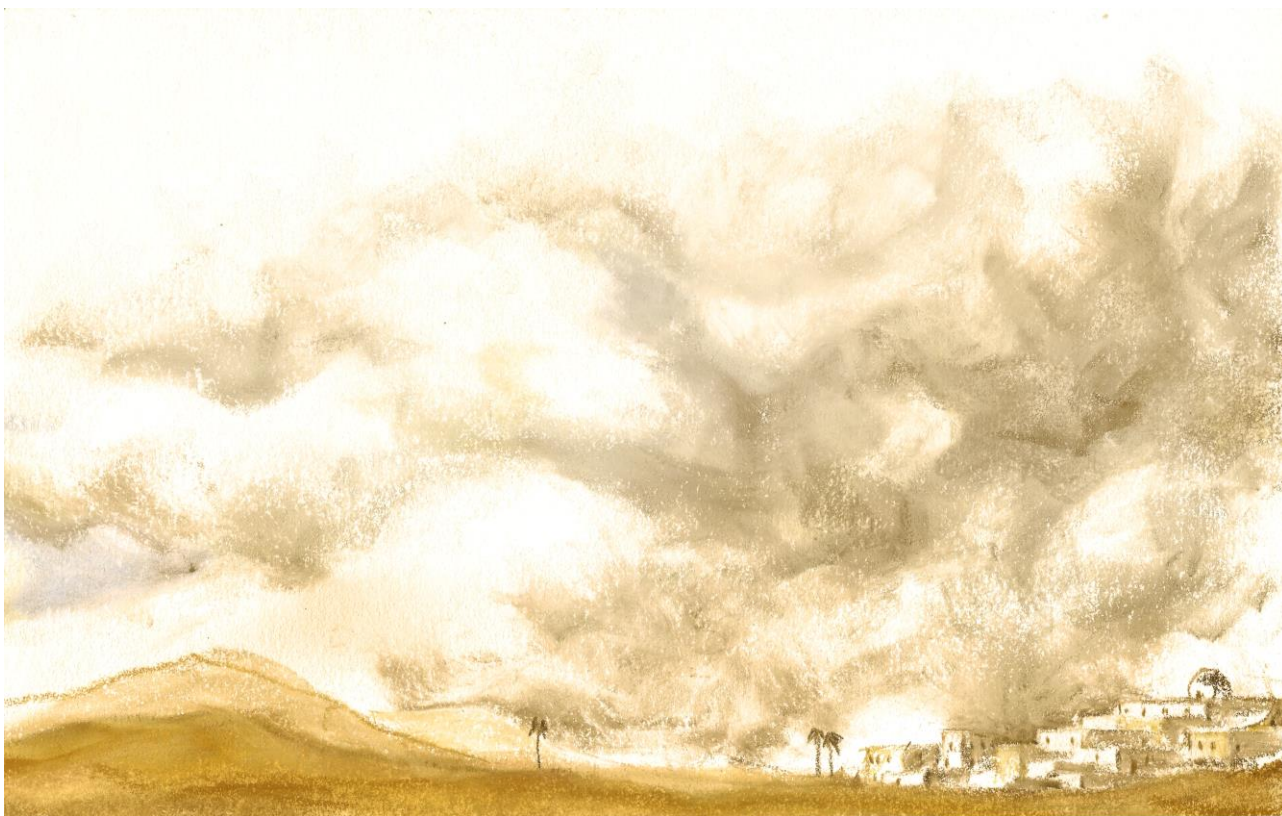


Ilustração de Zé Maria Souto Moura

Com acompanhamento espiritual do  
**P. Miguel Gonçalves Ferreira, sj**

31 de Julho a 8 de Agosto de 2022



## PROPOSTA

Peregrinar pelos lugares onde Jesus viveu, numa experiência de simplicidade e oração, acompanhados por uma proposta inspirada nos Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola.

Com a orientação do padre jesuíta Miguel Gonçalves Ferreira, faremos um percurso de oito dias para conhecer mais intimamente a pessoa de Jesus Cristo, que estes lugares revelam.

Da Galileia à Judeia, passando pelo deserto, o Lago de Tiberíades, o Monte Tabor, Nazaré e Belém, o rio Jordão e o Mar Morto, Jericó e Jerusalém.

## PARA QUEM

Para todas as pessoas a partir dos 18 anos que tenham vontade de se deixar tocar por Jesus, percorrendo, em oração, a Terra Santa onde Ele nasceu, viveu, morreu e ressuscitou!



## PROGRAMA

### **Domingo, 31 de Julho: Lisboa – Tel Aviv**

Encontro no aeroporto de Lisboa para formalidades de embarque.  
22h30 Voo LY 376 com destino a Tel Aviv

### **Segunda, 1 de Agosto: Nazaré**

05h45 Chegada a Tel Aviv e transfer para o hotel em Nazaré  
Pequeno-almoço no hotel e tempo de descanso nos quartos  
Almoço no hotel  
De tarde:  
Visita à Basílica da Anunciação: terço  
Missa na Igreja da Sagrada Família  
Regresso ao hotel, em Nazaré  
Jantar e oração da noite



### **Terça, 2 de Agosto: Cesareia - Tiberíades**

Pequeno-almoço no hotel

Subida ao Monte Tabor: missa

Almoço

Partida para Banias (Cesareia de Filipe): renovação das promessas do Baptismo

Regresso ao hotel, em Nazaré

Jantar e oração da noite

### **Quarta, 3 de Agosto: Tabgha**

Pequeno-almoço no hotel e check-out

Partida para Tabgha

Lugar da Multiplicação e lugar do Primado de Pedro: missa

Almoço em restaurante local

Oração no Lago de Tiberíades

Regresso ao hotel, em Nazaré

Jantar e oração da noite



Helena de Tróia – Viagens & Histórias

[www.helenadetroia.pt](http://www.helenadetroia.pt) | [viagens@helenadetroia.pt](mailto:viagens@helenadetroia.pt) | +351 935 928 278



#### **Quinta, 4 de Agosto: Jericó – Mar Morto - Deserto**

Pequeno-almoço no hotel e check-out

Partida para Jericó.

Almoço e mergulho no Mar Morto

Deserto da Judeia: tempo de oração

Regresso ao hotel, em Nazaré

Jantar e oração da noite

#### **Sexta, 5 de Agosto: Jerusalém**

Pequeno-almoço no hotel

Partida para Ein Karem

Visita à Igreja de S. João Baptista e à Igreja da Visitação: oração

Partida para Belém: almoço

Missa na Igreja da Natividade

Visita ao Lugar do Nascimento de Jesus e à Gruta de S. Jerónimo

Oração a "Nossa Senhora que faz cair os Muros", junto ao muro que separa a Palestina e Israel.

Check-in no hotel, em Jerusalém

Jantar oração da noite

#### **Sábado, 6 de Agosto: Jerusalém**

Pequeno-almoço no hotel

Visita à maquete de "Jerusalém no tempo de Jesus"

Oração no Cenáculo e missa na Igreja "Ad Cenaculum"

Almoço

Monte das Oliveiras: Igreja da Agonia, Jardim do Gethsemani

Visita à Gruta da Traição e a São Pedro in Gallicantum

Regresso ao hotel, em Jerusalém

Jantar e saída para o Monte das Oliveiras: noite de adoração na Igreja do Dominus Flevit

#### **Domingo, 7 de Agosto: Jerusalém**

Saída de madrugada e pequeno-almoço em lunch box

Via Sacra até ao Santo Sepulcro

Cidade Velha: Igreja de Sant'Ana, Litostrotos (lugar da Flagelação) e Piscinas Probáticas

Almoço no hotel e tarde livre (Muro das Lamentações, Museu do Holocausto)

Jantar e oração da noite

#### **Segunda, 8 de Agosto: – Emaús - Tel Aviv - Lisboa**

Pequeno-almoço no hotel e check-out

Partida para Emaús: missa de envio

Almoço

17h15 Voo LY375 com destino a Lisboa

21h10 Chegada a Lisboa.



Fim.



**Preço:** 2.590 euros (por pessoa, em quarto duplo\*  
Suplemento para quarto individual: 650 euros

\*Preço válido para um mínimo de 25 participantes.

**Incluído:** Voos internacionais directos, alojamento nos hotéis 4\* mencionados (ou equivalentes), com pequeno-almoço e jantar, transporte em autocarro com ar condicionado, guia local em português, almoços em restaurantes locais, entradas nos monumentos mencionados, acompanhamento espiritual, acompanhamento Helena de Tróia Viagens, caderno de viagem, seguro de viagem e todas as taxas em vigor até à data.

**Não incluído:** Bebidas às refeições, despesas pessoais, extras nos hotéis, gratificações ao guia, motorista e restaurantes\*, e donativos nas igrejas que nos recebem.

\*Gratificações (facultativo): propomos 35 euros por pessoa para toda a viagem, a serem recolhidos no primeiro dia pelo *tour leader*.

#### **Hotéis propostos**

The Legacy Nazareth  
Hotel Ambassador Jerusalem

**Inscrição:** A inscrição fica válida mediante preenchimento correcto da ficha de inscrição - <https://www.helenadetroia.pt/fichade-inscricao> - e pagamento do sinal, no valor de 850 euros por pessoa. O restante valor poderá ser pago - em parcelas ou na totalidade - até ao dia 20 de Junho de 2022.

Nota I: cada participante deverá preencher uma ficha individualmente.

Nota II: O número de vagas é limitado. A lista de espera respeitará a ordem de entrada das fichas de inscrição.

**Documentos obrigatórios:** passaporte com validade mínima de 6 meses após data de regresso.

Uma cópia do passaporte deverá ser enviada à agência até ao dia 30 de Junho de 2022.

Certificado de vacinação.

Helena de Tróia – Viagens & Histórias

[www.helenadetroia.pt](http://www.helenadetroia.pt) | [viagens@helenadetroia.pt](mailto:viagens@helenadetroia.pt) | +351 935 928 278



**Pagamento:** Os pagamentos devem ser feitos por transferência bancária para o IBAN PT50 0010 0000 5322 8770 0024 6 (Giesecking Tours, Lda) e os comprovativos enviados por e-mail para [viagens@helenadetroia.pt](mailto:viagens@helenadetroia.pt) contendo na descrição a referência "22-012" e o nome do participante a que corresponde.

**Factura:** Para receber a sua factura, preencha com os dados desejados o formulário disponível no link <https://www.helenadetroia.pt/factura> .

**Responsabilidade:** a responsabilidade da Helena de Tróia Viagens, membro da Giesecking Tours, Lda, RNAVT n.º 3568, encontra-se garantida por um seguro de responsabilidade civil na companhia de seguros Fidelidade, no montante de €75.000.



ACOMPANHE ESTA E OUTRAS VIAGENS NAS REDES SOCIAIS  
SIGA-NOS NO [FACEBOOK](#) E NO [INSTAGRAM](#)

E SUBSCREVA A NOSSA NEWSLETTER NO SITE [WWW.HELENADETROIA.PT](http://WWW.HELENADETROIA.PT)